



## Speiseplan vom 15.01. - 19.01.2018

Montag, 15.01.18

Bratwurst  
Rahmmöhren <sup>5,A,B,H</sup>  
Dampfkartoffeln <sup>M</sup>  
Fruchtjoghurt <sup>B,H</sup>

598 kcal, 16g Eiweiß, 37g Fett, 46g KH

Dienstag, 16.01.18

Rührei <sup>5,B,D,H</sup>  
Rahmspinat <sup>A</sup>  
Dampfkartoffeln <sup>M</sup>  
Milchpudding Schoko <sup>B,H</sup>

578 kcal, 22g Eiweiß, 28g Fett, 60g KH

Mittwoch, 17.01.18

Kochklops <sup>A,D</sup>  
Kapernsoße <sup>5,A,B,H</sup>  
Dampfkartoffeln <sup>M</sup>  
Möhrensalat  
Fruchtquarkspeise <sup>B,H</sup>

617 kcal, 34g Eiweiß, 27g Fett, 62g KH

Donnerstag, 18.01.18

Gebackene Fischstäbchen  
Kräutersoße <sup>5,A,B,H,J</sup>  
Dampfkartoffeln <sup>M</sup>  
Rote Bete  
Birnenkompott

543 kcal, 22g Eiweiß, 15g Fett, 75g KH

Freitag, 19.01.18

Wirsingkohleintopf <sup>J,M</sup>  
Frische Petersilie  
Brot <sup>A</sup>  
Obst

285 kcal, 8g Eiweiß, 1g Fett, 53g KH

### Rückmeldung bitte bis zum 04.01.2018

Änderungen vorbehalten. Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.

Zusatzstoffe: (5) mit Farbstoff Allergene: (A) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (J) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Schwefeldioxid und Sulfide (>10mg/kg)

Unsere Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt.